Массаж при аутизме

При аутизме и расстройствах аутистического спектра маленький ребенок испытывает задержки в развитии и поведенческие нарушения. Эти поведенческие нарушения включают ограниченную способность к общению, неспособность «устанавливать контакты» с другими людьми и неадекватные реакции на сенсорные стимулы. Это происходит из-за неправильного или неполного созревания тактильной системы.

В дополнение к основному курсу терапии при лечении аутизма назначают сеансы массажа.

Лечебный массаж помогает страдающим от аутизма детям привыкнуть к прикосновениям, стимулируя симпатические связи. Прикосновение - само по себе эффективное средство коммуникации, позволяющее преодолеть барьеры изоляции, расслабиться и научиться лучше осознавать свое тело. Однако им нужно пользоваться осторожно, чтобы не подвергнуть ребенка чрезмерной стимуляции - ни в коем случае нельзя навязывать детям физические контакты. Главное, чтобы ребенок привык к процедуре. Бывают случаи, когда продолжительность сеанса массажа начинается с нескольких секунд и только через шесть месяцев ребенок с аутизмом дает согласие на регулярные длительные процедуры. При регулярных сеансах массажа у ребенка появляется повышенная допустимость прикосновений, даже если вначале он был категорически против подобных процедур.

## При работе с детьми с расстройствами аутистического спектра можно проводить следующие разновидности массажа:

* рефлекторный (основан на физиологическом действии не только на поверхность кожи, но и на глубинные ткани);
* гигиенический;
* классический;
* точечный;
* соединительно-тканный (массаж соединительной ткани в рефлексогенных зонах);
* периостальный (разновидность точечного массажа, проводится на костных поверхностях);
* спортивный и аппаратный.

В целом, при надлежащем терпении и профессионализме массаж может быть хорошим дополнением в реабилитации детей, страдающих аутизмом, что значительно улучшит качество их жизни.

*Материал подготовлен*

*медицинской сестрой по массажу*

*Кулаковой Ольгой Валентиновной*